

Fiche conseils n°1 : En prévention, à l'annonce de votre traitement

Votre rôle

Votre oncologue ou votre radiothérapeute vous annonce que vous allez avoir des séances de radiothérapie ou des «rayons» pour traiter votre maladie. En attendant de commencer ce traitement, vous allez préparer votre peau et en prendre soin.

Les enjeux

Si votre peau est bien entretenue, selon des règles d'hygiène simples, elle résistera d'autant mieux aux agressions. Cela ne veut pas dire que vous échapperez à tous les effets secondaires, ou encore que vous êtes responsable d'éventuels problèmes cutanés, mais uniquement que vous aurez mis toutes les chances de votre côté pour que la radiothérapie se passe le mieux possible.

Vos actions : toilette

Lavez-vous une fois par jour (douche, bain, gant de toilette) avec des savons qui n'assèchent pas votre peau. Séchez-vous avec une attention particulière au niveau des zones un peu humides (exemple : sous les bras).

Vos actions : hydratation

Hydratez votre peau avec une crème ou un lait jusqu'à la veille du début du traitement.

Vos actions : protection

Veillez à ne pas vous blesser ou avoir des irritations là où vous allez être irradié.